

Kontemplatívne miniexerície

Srdečne vás pozývame na krátke duchovné cvičenia vovedenia do kontemplatívnej modlitby, inšpirovanej metódou predstavenou v knihe: „Kontemplatívne exercície“ od Franza Jalicsa SJ.

Vedúci kurzu: kapucín Miloslav Koščák OFMCap.

Miesto konania: Kláštor Kapucínov, Jezuitská ul. 6, 010 01, Žilina, pastoračné centrum Fidélio:

Vstup: <https://maps.app.goo.gl/mSeSyt96tb7vH38g7>

Dátum: 14. 3. — 16. 3. 2025

Piatok: 14. 3. od 18.30 h do 20.30 h (ubytovaní v kláštore príchod už 16:30 až 17:00)

Sobota: 15 .3. od 09.00 h do 18.30 h

Nedeľa: 16. 3. od 09.00 h do 15.00 h

Kurz je uvedením do jednoduchej a hlbkej kontemplatívnej modlitby. Zácvik budeme praktizovať v polhodinových jednotkách. Súčasťou kurzu je spoločné zdieľanie, mlčanie a možnosť nedeľnej eucharistickej oslavy.

Prosíme o rešpektovanie, že podujatie prebieha bez mobilných telefónov. Kurz je potrebné absolvovať celý.

Z kapacitných dôvodov pre účastníkov zo Žiliny a blízkeho okolia nebude nateraz možnosť ubytovania priamo v kláštore. Ostatní účastníci sa môžu prihlásiť na ubytovanie priamo v kláštore, ktoré je v 3-lôžkových izbách.

Spoločný jednoduchý obed (sobota, nedeľa) bude zabezpečený v pastoračnom centre. (prosíme, v prihláške uveďte potravinové intolerancie). Raňajky a večere si účastníci zabezpečujú sami, ubytovaní účastníci môžu používať kuchynku v kláštore.

Cena:

neubytovaní účastníci: 50 € (v cene je obed v sobotu i v nedeľu)

ubytovaní účastníci: 70 € (cena zahŕňa aj obed v sobotu a nedeľu a 2x ubytovanie)

+ dobrovoľné kurzovné. Platba v hotovosti, prosíme doniesť pri príchode presnú sumu.

Ak máte otázky k platbe, prosíme, píšete nám na: denisa.nicikova@gmail.com.

Parkovanie: Počet možných parkovaných áut v areáli je limitovaný, o možnom parkovaní sa treba dohodnúť vopred.

Prosíme priniesť si: Prezuvky, náramkové hodinky, meditačné stoličky/kľakátka či meditačné vankúše (ak máte vlastné, overené). Meditačné stoličky sú na zapožičanie či zakúpenie k dispozícii v kláštore.

Závazne potvrdenie účasti: na mail: denisa.nicikova@gmail.com do 10. 3. 2025

Do mailu v potvrdení účasti prosíme uviesť vašu adresu, vek, číslo mobilného telefónu, či požadujete ubytovanie, intolerancie v strave a či chcete poskytnúť parkovanie auta.

Tešíme sa na stretnutie!

Za organizátorov

Miloslav Koščák OFMCap, Denisa Ničíková a Martina Zonnenscheinová